



نمونه سؤالات:

آتش نشان

کد استاندارد: ۵۴۱۱۲۰۴۷۰۰۷۰۰۰۱

معاونت پژوهش، برنامه ریزی و سنجش مهارت
دفتر سنجش مهارت و صلاحیت حرفه ای

۱- مراحل چهار گانه گزارش نویسی شامل کدام یک از موارد زیر می باشد؟

الف- مرحله برنامه ریزی .تدارکات.تهیه مقدمات

ب- مرحله تنظیم و سازماندهی گزارش طرح ربط منطقی

ج- مرحله نگارش

د- مرحله برنامه ریزی .تدارکات.تهیه مقدمات - مرحله تنظیم و سازماندهی گزارش طرح ربط منطقی -مرحله نگارش-مرحله تجدید نظر و اصلاح و تهیه متن نهایی

۲-مراحل روش علمی تحقیق کدام یک از موارد زیر نمی باشد؟

الف- تعریف مسأله به صورت مشخص بر اساس معیار منطقی تعریف، طرح مقدماتی تحقیق

ب- انتخاب روشی مناسب برای تحقیق،جمع آوری اطالعات و داده ها،تحلیل و تفسیر

ج- نتیجه گیری بر اساس داده ها و تفسیرها

د- کپی کردن از آثار دیگران

۳-طرح مقدماتی تحقیق شامل چند موضوع می باشد؟

الف- تعیین هدف تحقیق - حدود تحقیق، معیارهای انتخاب متدولوژی تحقیق

ب- طرح سؤالات، مشکلات و تنگناها

ج- تعیین هدف تحقیق - حدود تحقیق، معیارهای انتخاب متدولوژی تحقیق، طرح سؤالات، مشکلات و تنگناها

د- گزارشخواه کیست و دانستن نظر او نسبت به مسأله مورد بحث

۴-کدام یک از گزینه های زیر روش های کوتاه کردن جمله در گزارش نویسی می باشد؟

الف- به کار بردن ویرگول، نقطه ویرگول به جای حروف ربط

ب- حذف کلمات مترادف

ج- حذف صفات و قیود غیر لازم

د- به کار بردن ویرگول، نقطه ویرگول به جای حروف ربط،،حذف کلمات مترادف، حذف صفات و قیود غیر لازم

۵-میل ترکیبی هموگلوبین خون با منو کسید کربن چند مرتبه بیشتر از میل ترکیبی آن با اکسیژن می باشد؟

الف- ده مرتبه

ب- بیست مرتبه

ج- صد مرتبه

د- دویست مرتبه

۶-کدام یک از بیماریهای زیر از طریق آب به شکل غیرمستقیم انتقال می یابد؟

الف- اسهال عفونی آمیبی

ب- وبا

ج- حصبه

د- مالاریا و تب زرد، انواع انسفالیتها

۷- شرط اساسی برای انجام اقدامات تنفس مصنوعی اطمینان از کدام یک از موارد زیر است؟

الف- سلامت قلبی بیمار

ب- قرار گرفتن سر بیمار در وضعیت مناسب

ج- باز بودن مجرای تنفسی

د- رسیدن فوری کمک پزشکی

۸- کدام گزینه زیر در رابطه با ارزش و اهمیت آشنایی با اصول کمکهای اولیه غلط می باشد؟

الف- اخذ مدرک پزشکی

ب- خودیاری

ج- کمک کردن به دیگران

د- آمادگی برای مقابله با بلایا

۹- در مواردی که استخوان پشت سر آسیب دیده است بیمار چگونه حمل شود؟

الف- به یک پهلو در وسیله نقلیه بخوابانید

ب- نشسته حمل کنید

ج- شکستگی را ثابت کنید

د- منتظر آمبولانس بمانید

۱۰- مقدماتی ترین کار امدادگر که بدون وقت و هیچ ابزاری قابل اجرا است چیست؟

الف- گرفتن فشارخون

ب- گرفتن نبض

ج- گرفتن دمای بدن

د- گرفتن گروه خونی

۱۱- بیهوشی کوتاه مدت در نتیجه نرسیدن خون کافی در یک لحظه به مغز را گویند؟

الف- شوک

ب- صرع

ج- غش

د- کوه گرفتگی

۱۲- اولین اقدام در درمان کمکهای اولیه در برخورد با خونریزی باز چیست؟

الف- گرفتن نبض فرد مصدوم

ب- بررسی جریان تنفس

ج- متوقف کردن خونریزی

د- گرم کردن شخص



۱۳- زمانی که مصدوم کودک یا سبک وزن باشد از کدام یک از روشهای حمل مصدوم استفاده می شود؟

الف- حمل کولی

ب- حمل تکیه گاهی

ج- حمل گهوارهای

د- حمل به حالت خوابیده

۱۴- کدام یک از موارد زیر احتمال آسیب ناشی از یک حادثه می باشد؟

الف- ریسک

ب- هازارد

ج- خطر بالقوه

د- پتانسیل

۱۵- در کدام یک از موارد زیر با استفاده از آن ریسک را می توان کنترل نمود؟

الف- هازارد

ب- مدیریت ریسک

ج- افسر ارشد پروژه

د- افسر اچ اس ایی

۱۶- در کدام یک از موارد زیر با استفاده از آن ریسک را می توان کم کرد؟

الف- مدیریت کارآمد

ب- هازارد

ج- افسر اچ اس ایی

د- مسئول پروژه

۱۷- کدام یک از موارد زیر یکی از خصوصیت های بیماری های شغلی می باشند؟

الف- قابل پیشگیری و غیر قابل درمان هستند

ب- قابل پیشگیری و قابل درمان هستند

ج- غیر قابل پیشگیری و قابل درمان هستند

د- غیر قابل پیشگیری و غیر قابل درمان هستند

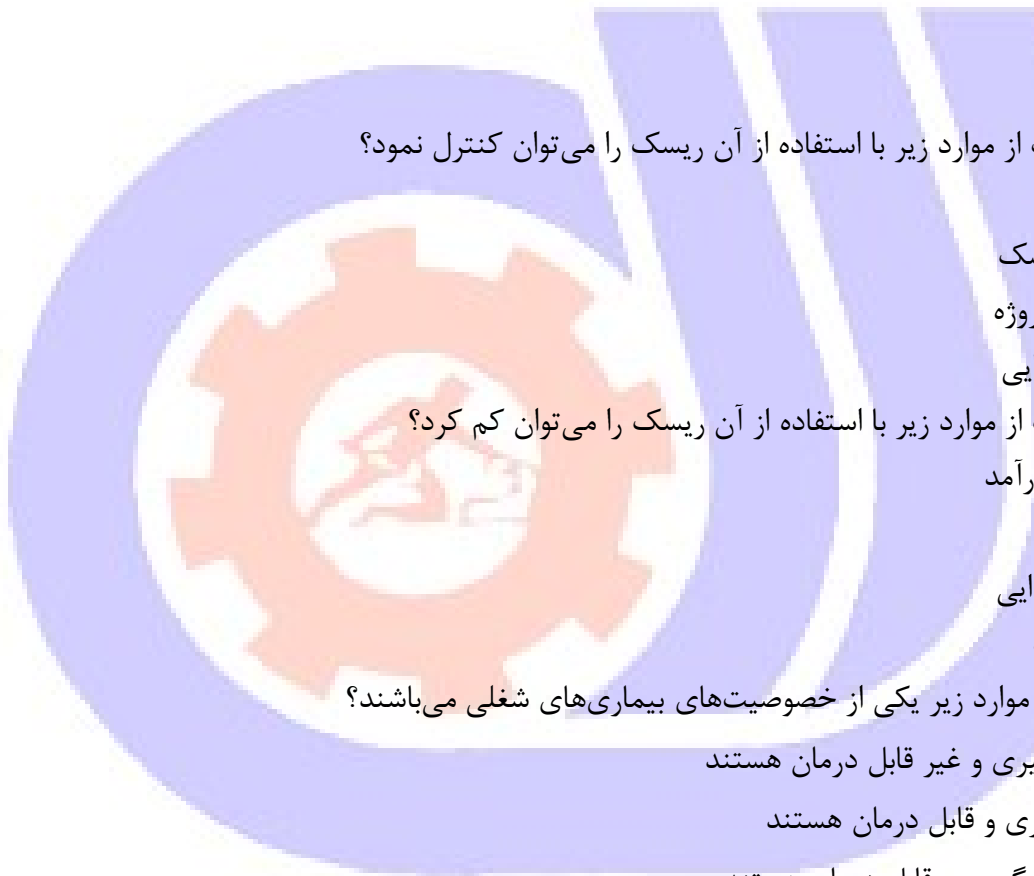
۱۸- رویداد غیر منتظری که در حین کار پیش می آید و مسیر عادی کار را متوقف می سازد چه نام دارد؟

الف- حادثه

ب- شبه حادثه

ج- حادثه جزئی

د- حادثه شدید



۱۹- هزینه‌های غیرمستقیم یک حادثه چند برابر هزینه‌های مستقیم یک حادثه می‌باشد؟

الف- ۳۶ برابر

ب- ۱۲ برابر

ج- ۱۰ برابر

د- ۵ برابر

۲۰- کدام یک از موارد زیر عامل اشتعال در مثلث آتش می‌باشد؟

الف- اکسیژن

ب- گرما

ج- ماده سوختنی

د- بنزین

۲۱- کدام یک از موارد زیر محصول احتراق نمی‌باشد؟

الف- هیدروژن

ب- گرما

ج- دود

د- گاز سمی

۲۲- کدام یک از موارد زیر به عنوان روش خفه کردن آتش نمی‌باشد؟

الف- استفاده از آب

ب- استفاده از پودر و کف خشک

ج- استفاده از دی اکسید کربن

د- استفاده از پتو

۲۳- استاندارد کشور ایران با کدام کشور در زمینه حریق مطابقت دارد؟

الف- اروپا

ب- روسیه

ج- آمریکا

د- چین

۲۴- کدام یک از خاموش کننده‌های زیر برای خاموش کردن حریق دسته a استفاده می‌شود؟

الف- آب

ب- کف

ج- کربن دی اکسید

د- پودر خشک



۲۵- از کدام یک از خاموش کننده های زیر برای خاموش کردن حریق های دسته b استفاده می شود؟
الف- آب

ب- کربن دی اکسید

ج- کف پودر خشک CO2

د- هیدروژن

۲۶- کدام یک از موارد زیر برای خاموش کردن آتش در دسته b در هنگامی که آتش در جریان است استفاده می شود؟
الف- پودر خشک

ب- CO2

ج- کف

د- آب

۲۷- از کدام یک از خاموش کننده های زیر برای اطفای حریق محیط های محصور استفاده می شود؟
الف- رسپراتور

ب- کف

ج- آب

د- CO2

۲۸- کدام یک از موارد زیر از نظر سازمان nfpa مکان هایی با خطر متوسط یا معمولی می باشند؟
الف- لیسا و مدارس

ب- پارکینگ و انبار ها

ج- سالن مونتاژ

د- پالایشگاه

۲۹- یک رویکرد سیستماتیک برای مدیریت حوادث و تخصیص منابع است.

الف- ICS

ب- ISI

ج- CSI

د- ICI

۳۰- نام لاتین قانونی که بیان می کند که علائم آتش نشانی باید در همه محل های تجاری نصب شود، تا به پیشگیری و مبارزه با آتش سوزی کمک کند چه می باشد؟

الف- IMAT

ب- RRO

ج- RPD

د- ICS

۳۱- تابلوهای خروج آتش نشانی، چه رنگی هستند؟

الف- سبز رنگ درون سفید

ب- سبز رنگ درون آبی

ج- سبز رنگ درون قرمز

د- سبز رنگ درون مشکی

۳۲- تابلوهای تجهیزات آتش نشانی، چه رنگی هستند؟

الف- قرمز رنگ درون سفید

ب- قرمز رنگ درون آبی

ج- سبز درون سفید

د- سفید درون سبز

۳۳- علائم ایمنی آتش نشانی..... رنگ حاوی پیام های هشدار دهنده هستند و به شکل مثلث می باشند. آنها دارای یک علامت سیاه هستند که نشان دهنده نوع خطر در یک منطقه خاص است. نمونه ای از پیام هشدار علامت خطر آتش سوزی است.

الف- زرد

ب- سبز

ج- قرمز

د- سفید

۳۴- علامت بر روی نقشه برای درهایی که دارای یک سیستم اتوماتیک که با فعال شدن سیستم اعلام حریق درها بسته می شوند کدام یک از موارد زیر می باشد؟

الف- SCA

ب- CSA

ج- FRA

د- FTA

۳۵- علامت بر روی نقشه برای در های آسان بسته شو کدام یک از موارد زیر می باشد؟

الف- FFF

ب- GGG

ج- TTT

د- DDD

۳۶- علامت مخصوص در نقشه برای محیطی که مقاوم در برابر حریق در ارتفاع بالاتر از سطح کف است کدام یک از موارد زیر می باشد؟

الف- FRG/H

ب- FGR/H

ج- FAH/G

د- FAG/H

۳۷- شکل دایره تو خالی که درون آن حرف s بزرگ قرار دارد در روی نقشه بیانگر کدام علامت می باشد؟

الف- آتش نشانی- دی اکسید کربن

ب- آتش نشانی - مایع تبخیر شونده

ج- نقاط پاشش خودکار

د- اعلام حریق - نقطه تماس

۳۸- کدام یک از توضیحات زیر در دسته تکمیل فرم مربوط به بازرسی موارد ویژه مراکز انباری، صنعتیه آتش

نشانی جای نمی‌گیرد؟

الف- ظرفیت، تراست و نوع جت فن ها مطابق مقادیر مندرج در نقشه های مصوب است؟

ب- استفاده از هر نوع سیم سیار، سه راهی و کابلهایی که در معرض آسیب فیزیکی قرار دارند ممنوع است

ج- تمام تجهیزات الکتریکی و ارتباطی باید در محل خود و عملیاتی باشند

د- تمام منافذ در دیوار ها و سقف ها باید با مصالح و یا مواد مقاوم حریق بسته و (seal) گردند

۳۹- کدام یک از موارد زیر شامل دسته بندی جداول بازرسی کنترل وضعیت سیستم های تهویه / دودکش نمی باشد؟

الف- ابعاد کلیه کانال های افقی و عمودی، مطابق نقشه های مصوب اجرا شده است؟

ب- تهویه اتاق دیزل مناسب است؟

ج- دودکش اتاق دیزل به طور مناسب اجرا شده است؟

د- دودکش موتورخانه به‌طور مناسب و دود بند تا بام امتداد یافته است؟

۴۰- ساده ترین کاری که می توانید برای اطمینان از صحت و کیفیت عملکردی کپسول های آتش نشانی در

شرایط اضطراری انجام داد کدام یک از گزینه های زیر می باشد؟

الف- بررسی

ب- خرید مجدد

ج- اعتماد به چک لیست شارژ شدن کپسول

د- جایگزینی با کپسول تازه

۴۱- در مرحله ی بررسی کپسول های آتش نشانی دست کم باید چکار هایی انجام داد؟

الف- اطمینان حاصل کنید که کپسول در محل نصب قرار دارد.

ب- اطمینان حاصل کنید که کپسول در معرض دید شما قرار دارد و یا محل نصب آن بر روی تابلو اعلانات

نمایش داده شده است.

ج- اطمینان حاصل کنید که به راحتی می توانید به کپسول دسترسی داشته باشید.

د- اطمینان حاصل کنید که کپسول در محل نصب قرار دارد.

اطمینان حاصل کنید که کپسول در معرض دید شما قرار دارد

و یا محل نصب آن بر روی تابلو اعلانات نمایش داده شده است. اطمینان حاصل کنید که به راحتی می توانید به

کپسول دسترسی داشته باشید. اطمینان حاصل کنید که فشارسنج در محدوده عملکردی مناسب قرار داشته باشد.

۴۲- طبق استاندارد خاموش کننده های قابل حمل، کپسول های اطفاء حریق باید در زمان و همچنین هر بار مورد بررسی قرار گیرند.

الف- نصب ، هر ماه یک بار

ب- نصب، هر ماه دو بار

ج- نصب ،هر دو ماه یک بار

د- نصب هر سه ماه دو بار

۴۳- کدام یک از موارد زیر شامل مراحل تعمیر و نگهداری کپسول های آتش نشانی نمی باشد؟

الف- قسمت های مکانیکی کلیه ی کپسول های آتش نشانی

ب- عامل اطفاء حریق

ج- شرایط فیزیکی ،قطعاً خروجی

د- چک لیست برگه ایمنی

۴۴- چه کسانی ملزم به همکاری، هماهنگی و پیگیری انجام فعالیت های بازرسی، تست و تعمیرات سیستم اعلام حریق می باشند؟

الف- مالک یا مالکین

ب- بهره بردار

ج- هیئت مدیره، سازمان بهره بردار ساختمان

د- مالک یا مالکین، بهره بردار، هیئت مدیره یا سازمان بهره بردار ساختمان

۴۵- استاندارد ملی آمریکا برای آشکارسازهای حریق سنجش انرژی برای سیگنال دهی خودکار اعلام حریق می باشد؟

الف- ASTM C542/C1166

ب- AS 1530

ج- ANSI FM 4880

د- ANSI FM 3260

۴۶- مهم ترین عامل که یک آتش نشان را در شرایط سخت فیزیکی یاری می کند کدام یک از موارد زیر می باشد؟

الف- قوای جسمی و آمادگی جسمانی

ب- قدرت تصمیم گیری

ج- کنترل استرس

د- شرایط محیطی

۴۷- یک آتش نشان در یک عملیات اطفاء حریق به اندازه چند ساعت تمرین هوای انرژی فیزیکی مصرف می کند؟

الف- ۱ ساعت

ب- ۲ ساعت

ج- ۳ ساعت

د- ۴ ساعت

۴۸- کدام عامل سبب حفظ راستای قامت، ثبات و وضعیت مناسب ستون فقرات ما می شود؟

الف- سیکسپیک

ب- عضلات شکمی

ج- عضلات سرشانه

د- قدرت مرکزی

۴۹- در عملیات ها به علت بالا رفتن نیاز های متابولیکی و قلبی عروقی ، چه اتفاقی در بدن می افتد؟

الف- فعالیت قلب بیشتر می شود

ب- فعالیت مغز بیشتر می شود

ج- فعالیت سیستم ایمنی بدن بیشتر می شود

د- فعالیت نوار های اعصاب برای انتقال پیام بیشتر می شود

۵۰- فرآیندی پویا است که به وسیله مشاهده سیستماتیک بحران ها و تجزیه و تحلیل آنها در جستجوی یافتن

ابزاری است که بوسیله آنها بتوان از بروز بحران ها پیشگیری نمود.

الف- مدیریت بحران

ب- مدیریت ریسک

ج- مدیریت خطر

د- مدیریت رخداد

۵۱- مراحل پیاده سازی طرح اضطراری به ترتیب کدام یک از گزینه های زیر می باشد؟

الف- اقدامات حین وقوع (طرح مقابله)، عملیات پس از وقوع (طرح بازیابی)، عملیات مقدماتی یا اقدامات قبل از

وقوع (طرح پیشگیری)

ب- اقدامات حین وقوع (طرح مقابله)، برنامه ریزی

ج- عملیات پس از وقوع (طرح بازیابی)

د- عملیات مقدماتی یا اقدامات قبل از وقوع (طرح پیشگیری)

۵۲- کدام یک از موارد زیر مفاهیم عمده در بحث اقدامات کنترلی نمی باشد؟

الف- برنامه ریزی

ب- کاهش ریسک

ج- انتقال ریسک

د- پذیرش ریسک

۵۳- کدام یک از گزینه های زیر از جمله فاکتورهای مهم و اصلی جهت ارزیابی و تخمین ریسک حریق و تقسیم بندی

ساختمان ها به لحاظ خطرات می باشد ؟

الف- شدت و دوام و گسترش آتش سوزی

ب- عمر ساخت ساختمان ها

ج- عدم رعایت مجوز های ساخت

د- قرار گرفتن وزن اضافی بر ساختمان ها

۵۴- مهم ترین مسئله در رابطه با تعیین بار حریق ساختمان ها.....است.

الف - اجرای سیستم های غیرفعال و فعال آتش نشانی

ب - درک صحیح و انجام دقیق محاسبات بار حریق

ج - عدم رعایت مجوز های ساخت

د - قرار گرفتن وزن اضافی بر ساختمان ها

۵۵- طبق استاندارد ملی ماهیت ماده سوختنی به چند دسته تقسیم بندی می شود؟

الف - پنج دسته

ب - چهار دسته

ج - سه دسته

د - دو دسته

۵۶- حریق ناشی از فلزات قابل اشتعال مانند سدیم، پتاسیوم، منیزیم در کدام دسته از گروه های حریق قرار می گیرند؟

الف - A

ب - D

ج - C

د - E

۵۷- در کدام روش خاموش کردن آتش از خاموش کننده هایی که حاوی پودر و گاز هستند مانند کپسول های

CO₂ ، فوم استفاده می شود؟

الف - سرد کردن

ب - خفه کردن

ج - تأثیر در واکنش شیمیایی

د - تأثیر در واکنش زنجیره ای

۵۸- کپسول های خاموش کننده دارای کف چه رنگی می باشند؟

الف - قرمز

ب - زرد

ج - مشکی

د - سبز

۵۹- کپسول های خاموش کننده دارای آب چه رنگی می باشند؟

الف - قرمز

ب - زرد

ج - آبی

د - مشکی

۶۰- کدام یک از موارد زیر نام لاتین تجهیزات حفاظت فردی برای آتش نشانی می باشد؟

الف - P P d

ب - P P e

ج - P D e

د - P E d